



TERMINE

Wandhofen

► **Schützen:** Der Bürgerschützenverein 1628 Königreich Wandhofen lädt seine Schützen zu einem Übungsschießen für Freitag, 18. Oktober, um 19 Uhr in die Gaststätte Zum Haseneck, Wandhofener Straße 43, ein.

Ergste

► **Chor:** Die Chorstunde des Männergesangsvereins Sängerbund 1864 Ergste fällt an den kommenden Montagen, 21. und 28. Oktober, aus. Das Vereinslokal macht Betriebsferien.

Geld für eine neue Schaukel



1500 Euro für eine neue Schaukel: Bernd Hecker, Vorstandsmitglied der Stiftung Rewe Dortmund, hat in der vergangenen Woche einen Scheck an Christiane Schrey, Leiterin des Kindergartens Schwerter Wald, und Janin Kotzan, Erzieherin, überreicht. Die gemeinnützige Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, Projekte zur Förderung von Erziehung, Bildung und Gesundheit zu unterstützen. RN-Foto Paulitschke

Oktoberfest in Westhofen



Die Mitglieder der AWO Westhofen haben ein zünftiges – typisch bayerisches – Oktoberfest gefeiert. Angelika Wiggesshoff erzählt, dass es ein voller Erfolg gewesen ist: „Bei Weißwurst und Leberkäse herrschte ausgelassene Stimmung.“ Foto Wiggesshoff

Kinder sammeln für die Tafel



Die Kinder der Tageseinrichtung BeSiLa haben sich mit dem Thema „Teilen“ beschäftigt. Dabei haben sie auch einen Emdedankgottesdienstes gestaltet und Lebensmittel für die Schwerter Tafel gesammelt. RN-Foto Paulitschke

Wandern ist nicht genug

Filmpremiere von „Marathon am Mount Everest“ bei der ersten 24-Stunden-Trailrunning-Party am Eberg

WESTHOFEN. Das Naturfreundehaus am Eberg war am Wochenende Schauplatz zweier Premieren. Die Herdecker Extremsportler-Gruppe „TrailDorado“ veranstalteten ihre erste 24-Stunden-Trailrunning-Party und feierten die Premiere des Filmes „Marathon am Mount Everest“, an dessen Produktion elf Mitglieder der Gruppe beteiligt waren.

Trailrunning ist eine Laufdisziplin für Menschen, die nicht gerne auf Asphalt laufen oder denen Sportplätze zu eintönig sind. Deswegen sind sie auf unbefestigte Routen im Wald unterwegs.

Rund 70 Teilnehmer hatte die erste Trailrunning-Party rund um den Eberg in Schwerte. „Es gibt weltweit legendäre Veranstaltungen, die beim ersten Mal weniger Teilnehmer hatten“, erklärte Veranstalter Michele Ufer. Er stammt aus Dortmund-Holzen und trainiert am liebsten in Westhofen. Er ist optimistisch, den Beginn einer neuen Erfolgsveranstaltung erlebt zu haben.

Doch die Vorführung des Dokumentarfilms „Marathon am Mount Everest“ war fast noch spannender als der Lauf selbst. Dass viele Teilnehmer dieses gewaltigen Laufabenteuers persönlich anwesend waren und für Gespräche zur Verfügung standen, sorgte laut Michele Ufer für zusätzliche Spannung.

Das Film-Team begleitete die Teilnehmer aus aller Welt auf ihrem beschwerlichen Weg von Kathmandu in das Basislager des Mount Everest. Beginnend mit dem Flug von Kathmandu nach Lukla über die zehntägige Treckingtour hin zur Startlinie auf 5364 Metern bis zum Marathonlauf vom Everest-Basislager zum Ziel in Namche Basar. Die



Für manche ist das Bergsteigen anstrengend genug. Die Trailrunner liefen einen Marathon am Mount Everest. Foto Trail Running

Aufnahmen machen deutlich, dass sich die Teilnahme an diesem Marathon nicht mit der Teilnahme an irgendeinem anderen Marathon vergleichen lässt: Wer würde sich schon mit einer Hochgebirgstour über insgesamt 80 Kilometer durch schwierigstes Gelände auf seinen unmittelbar anschließenden Marathon-Start vorbereiten?

Filmfestivals

Die Kamera folgt den sehr unterschiedlichen Menschen auf dem Trail hinauf zum Everest Basislager, dokumentiert ihre Erwartungen, zeigt ihre Emotionen. Es ist eine Kombination der Landschaftsaufnahmen mit den artikulierten Eindrücken der Teilnehmer. Der Start zum Marathon

wirkt dann wie ein neuer, befreiender Moment dieser bezaubernden Reise. Der Film erlaubt den Zuschauern, die Extremsportler dabei zu begleiten, auf den 42,195 Marathon-Kilometern im Hochgebirge an ihre Grenzen zu kommen.

„Ob wir einen Kinoverleih oder gar einen Fernsehsender finden, ist derzeit noch offen“, erläutert Produzent Michele Ufer, „doch wir möchten diese Dokumentation unbedingt auch einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen.“ Erfreulich: Filmfestivals aus dem In- und Ausland haben bereits konkretes Interesse an dem Dokumentarfilm bekundet.

www.traildorado.com
www.michele-ufer.de



Produzent Michele Ufer (r.) stellte bei der 24-Stunden-Trailrunning-Party seinen neuen Film vor. Befragt wurde er von Moderator Mecki Manroth. Foto Trail Running

PC-Kurs speziell für Senioren

HOLZEN. Die AWO-Familienbildungsstätte, Westhellweg 218, bietet ab Montag, 28. Oktober, einen PC-Kurs für aktive Senioren an. Wer schon immer wissen wollte, was digitale Fotos bieten, ist dort an der richtigen Adresse. In leicht verständlicher Form sollen die Teilnehmer in der Verarbeitung der Bilddateien eingeführt werden. Der Kurs findet fünfmal von 9 bis 12 Uhr statt. Die Teilnehmer brauchen einen USB-Stick mit mindestens einem Gigabit Speicher.

Anmeldung für den Kurs unter Tel. 981060.

NOTIZEN

Theologischer Gesprächskreis

GEISECKE. Zum Gesprächsabend laden die Katholische Kirchengemeinde St. Marien Schwerte und der Pfarrbezirk St. Antonius Geisecke für Donnerstag, 17. Oktober, 19 Uhr ins Antoniushaus, Am Brauck 7, ein. Thema ist der Roman des Theologen Romano Guardini, „Der Herr, Betrachtungen über die Person und das Leben Jesu Christi“. Die Teilnehmer sprechen über die Seiten 469 bis 482. Die Leitung haben Dr. Ulrich Dickmann und Vikar Björn Fischer.

ANZEIGE

Flüssig bleiben! 0% Finanzierung!

dyson

smeg

rational

KitchenAid

jura

TUV

CEC

TIC

- Individuelle Küchenplanung
- Küchenmodernisierung
- Arbeitsplattenaustausch inkl. Anlieferung und Montage ab 60,- / m
- Eigener Kundendienst auch Privileg
- Tiefpreisgarantie inklusive
- Autorisierter Jura-Servicekundendienst
- Expressküche kurze Lieferzeit 14 Tage

Miele

Miele W 5873 WPS

- 8 kg Fassungsvermögen
- 1900U/Min
- Schontrommel
- Startvorwahl, Restzeitanzeige
- Professioneller FU-Motor
- Wasserschutz-System
- AutoClean Einlegekästen
- Outdoor, Federbetten, Imprägnieren

UVP 1159,-

Abholpreis € 1099,-

0% Finanzierung

SIEMENS

Siemens EQ Herdset

- 8 Heizarten z.B. 3D-Heißluft
- Versenkbarer Drehwähler
- Elektronik-Uhr
- 67 l Backofenvolumen
- 3-fach Teleskop-Vollauszug
- 2 x Zweikreis u. 1 x Bräterzone
- Edelstahl

• 12 x 49,92

0% Finanzierung

Abholpreis € 599,-

JEDEN SONNTAG 14 - 17 Uhr für Sie geöffnet!

Keine Beratung, kein Verkauf

SIEMENS

Siemens TB 11308 DE

- Dampfstoßmenge 95 g/Min.
- Anschlusswert: 2400 W max.
- Inox-glasierte Bögelsohle
- Großer Wassertank mit 300 ml
- 2AntiCalc: zweifache Reinigungsfunktion
- air system für optimierte Temperaturverteilung
- Textilkübel 2,5 m mit Flexogelenk

UVP 49,99

Abholpreis € 29,-

ZANKER

Zanker WPK 9211.7

- Wärmepumpentrockner
- 7kg Fassungsvermögen
- Startzeitvorwahl
- Innenbeleuchtung
- Reversierautomatik
- Türanschlag wechselbar
- Inkl. 3 Jahre Garantie
- 12 x 45,75

0% Finanzierung

NEUHOFF

Dortmunds größter Fachmarkt für Küchen und Hausgeräte

Märkische Straße 212 • 44141 Dortmund • Tel. 02 31 / 9 41 18 50 Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 9.00 - 15.00 Uhr

24-Stunden online für Sie da. www.neuhoff-dortmund.de • info@neuhoff-dortmund.de